



مرکز آموزشی و درمانی کودکان تریز

مخاطرات شغلی کادر پرستاری
اتاق عمل
(ایمنی و سلامت شغلی)



تهیه کننده: بهناز صابری متین
- کارشناس بهداشت حرفه ای مرکز
سال ۹۷

سایر توضیحات:

.....
.....
.....
.....
.....
.....

در پوزیشن ایستاده

- استرسهای روانی ناشی از احساس مسئولیت سنگین در قبال بیماران ، استرسها و فشارهای مناسبات و روابط با خانواده و سختی ناشی از شیفت و کار شبانه، اضافه کار و تماس با افراد ناخوش و بیمار مخصوصاً با بیمارانی که از عمل جراحی بهبود نمی یابند، مسائل مربوط و مرتبط با روابط و مناسبات بین فردی با جراحان و دیگر اعضای تیم جراحی ، در معرض قرار گیری با بیماران ترومایی شدید و وخیم، قربانیان زیاد از يك حادثه یا واقعه فاجعه آمیز و مصیبت بار و یا برخورد با بیماران شدیداً وخیم که ممکن است دچار سندرم - Post Traumatic stress شوند.

همچنین بر اساس آمار های موجود در بین پرسنل پرستاری اتاق عمل ها هر کدام دارای تمام یا چند مشکل جسمی و روحی ناشی از کار در اتاق عمل هستند و عدم رعایت استانداردهای حرفه ای و اقدامات پیشگیرانه ، نبود خدمات مشاوره ای برای کارکنان و معطل کمبود نیروی انسانی شاغل در اتاق عمل ها فشار سنگین کار در اتاق عمل ها را برای پرسنل پرستاری آن چند برابر کرده است .

پرسنل پرستاری اطاق عمل ها بر خلاف دیگر پرسنل پرستاری دارای مشکلات سخت و خطرات عمده و وسیعی در رابطه با شغل خود می باشند در سال های گذشته از عمر مطالبات صنفی توجه خاصی به این قشر نگردیده و چه بسا به فراموشی سپرده شده اند.

بر اساس اطلاعاتی بین المللی در خصوص مخاطرات شغلی کادر پرستاری اطاق عمل ها ، مهمترین خطرات کاری برای پرستاران اطاق عمل ارتباط مستقیم و تنگاتنگی با عمل جراحی ، بریدگی، زخم، خراشیدگی ها، سوزش و ناراحتی های ناشی از استفاده سرنگها، چاقو و وسایل تیز جراحی ، در معرض قرار گرفتن با گازهای بیهوشی، داروها و اشعه رادیواکتیو ، آسیب رساندن به پوست ، غشاهای مخاطی و سیستم تنفسی بر اثر استفاده از مستمر از مواد ضدعفونی و استریلیزاسیون ، سوختگی بر اثر تماس با سطوح داغ و تجهیزات الکتریکی معیوب ، در معرض استرسها و اضطرابها و خستگی ها به خاطر کار شیفتی، کارشبانه و سایر فاکتورهای روانی و سازمانی ، دچار شدن به مشکلات عضلانی اسکلتی و دردهای پشت (کمر درد) به خاطر حمل و جابجایی بیماران سنگین وزن، کار مداوم و در صورتیکه در حالت ایستاده یا قدم زدن باشد می تواند سبب فرسودگی و مشکلات زانو و ساق شود.

مخاطرات وابسته به شغل کادر پرستاری اطاق عمل ها را می توان به چند دسته تقسیم نمود که عبارتند از :

(الف) مخاطرات حادثه ای (سازحه ای):

آسیب به انگشتان و پاها بعلت سقوط اشیاء ابزار آلات پزشکی و غیره ، سرخوردن، پشت پا خوردن و افتادن در روی سطوح خیس مخصوصاً در طول موقعیتهای اورژانسی ، سوراخ شدگی و بریدگی ها از طریق اشیاء تیز و برنده مخصوصاً با نوک سرسوزن و بریدگی ها با تیغه ها ، سوختگی ها و تاول زدن ها از طریق سطوح داغ اشیاء استریل شونده ، شوک الکتریکی از طریق تجهیزات معیوب یا اتصال به زمین غلط یا تجهیزات با عایق کاری معیوب ، کمردرد حاد متعاقب پوزیشن بد بدن یا تحمل فشار زیاد هنگام حمل و نقل و انتقال بیماران سنگین

(ب) مخاطرات فیزیکی:

در معرض قرارگیری با اشعه رادیواکتیو بواسطه و منابع رادیواکتیو که اکنون در X-Ray گرفتن اتاق عمل ها دستگاه های رادیوگرافی سی ارم وجود داشته و پرسنل اطاق عمل ها بدون وجود حفاظ و پوشش و حتی بدون معرفی آنها جهت طی دوره حفاظت در برابر اشعه و دریافت حقوق آن به این وضعیت ادامه می دهند

مخاطرات شیمیایی:

در معرض قرارگیری با داروهای بیهوشی (N₂O)، هالوتان، اتیل بروماید، اتیل کلراید، اتر، متوهگزیل فلوران و غیره) ،

حساسیتها، سوزشها، تحریکات و درماتیتهای پوستی بخاطر استفاده مکرر از صابونها، شوینده ها و مواد ضدعفونی کننده و غیره ، آزدگی چشمها، بینی، گلو بخاطر در معرض قرارگیری با ذرات آئروسولها و ذرات مایع معلق در هوا از مایعات شوینده و پاک کننده ، مسمویتهای مزمن بخاطر در معرض قرار گیری طولانی مدت با داروها، مایعات استریلیزاسیون (گلوئوتارالدئید و غیره) و گازهای بیهوشی و غیره ، حساسیت با لاتکس بخاطر تماس با دستکشهای بالاتکس طبیعی و دیگر منابع لاتکس بکار رفته در وسایل پزشکی

(د) مخاطرات زیستی:

عفونتهای ناشی از در معرض قرارگیری با خون، مایعات بدن، یا با نمونه های بافتی که شاید بتواند بیماریهایی مثل HIV، هپاتیت B و هپاتیت C را منتقل کند ، خطراتی که می تواند يك بیماری نازوکومیال را به فرد منتقل کند مثلاً به خاطر سوراخ شدگی با سرسوزن (مثل: هپاتیت عفونی، سیفلیس، مالاریا، سل) ، عواملی که باعث هرپس کف دست و انگشتان می گردند، خطراتی که بصورت خودبخود، بدون علت مشخص ایجاد میشوند.

(ه) مخاطرات ارگونومیک، روانی - اجتماعی و

فاکتورهای سازمانی:

خستگی، کمر درد خفیف ناشی از